ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	26	ENE	2025

Unidad Operativa:	**Centro de Cuidado Transitorio Quiroga**		
Componente de Atención:	Participación y redes		
Línea de Atención:	Identificación y Fortalecimiento de Redes Familiares	Profesional a cargo:	Maria Teresa Rodriguez Alfonso
Nombre de la actividad:	Redes de apoyo		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Generar un espacio de dialogo con las personas mayores y sus familias ayudando a identificar, y utilizar las redes de apoyos disponibles (familiares, comunitarios, institucionales y sociales) para enfrentar dificultades, reducir el estrés y mejorar la capacidad de cuidado y acompañamiento mutuo.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Identificar los diferentes tipos de redes de apoyo (familiares, sociales, comunitarias e institucionales), reconociendo su importancia para el bienestar emocional, social y psicológico de las personas.

2. Promover el uso adecuado de las redes de apoyo en contextos personales, familiares y comunitarios.

3. Sensibilizar sobre la necesidad de construir y mantener relaciones de apoyo basadas en la confianza y la solidaridad.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se invita cordialmente a las personas mayores a participar en una sesión de actividad física que se llevará a cabo en la cancha de baloncesto. Esta actividad estará acompañada de música aeróbica, la cual facilitará el desarrollo de ejercicios dirigidos, adaptados a las capacidades y necesidades de los participantes, con el fin de promover la movilidad, el bienestar físico y la integración social. Posteriormente, se recuerda a los participantes que a las 10:00 a. m. se realizará la actividad central en el auditorio, espacio que contará con la disposición adecuada de sillas para garantizar la comodidad y seguridad durante el desarrollo de dicha actividad.
MOMENTO CENTRAL	Para iniciar la sesión, se realiza una dinámica participativa con el grupo de familias, planteando la siguiente pregunta orientadora: ¿En qué momentos una familia necesita ayuda? Se brinda un espacio aproximado de 3 minutos para que los participantes reflexionen y dialoguen entre sí. Posteriormente, se invita al grupo a socializar sus respuestas, las cuales comúnmente incluyen situaciones como: • Enfermedad de alguno de los integrantes de la familia. • Crianza y cuidado de los hijos. • Dificultades laborales o económicas. • Acompañamiento ante la muerte de un familiar. • Estrés, sobrecarga emocional o conflictos familiares. • Separación de los padres. • Adicción de alguno de los miembros de la familia, entre otras. A partir de estas situaciones, se solicita a los participantes que, de acuerdo con sus conocimientos y experiencias, relacionen cada situación con el tipo de red de apoyo que podría brindar acompañamiento o ayuda.
MOMENTO FINAL	En este momento se realiza una explicación sobre los diferentes tipos de redes de apoyo existentes, quiénes las conforman y cuál es su función, resaltando la importancia de reconocerlas y utilizarlas oportunamente. 1. Red de apoyo familiar, Conformada por: Padres, madres, hermanos, abuelos, tíos y demás familiares cercanos. Función: Brindar apoyo emocional, ofreciendo escucha, contención y acompañamiento. Apoyar en el cuidado de niños, personas mayores o personas enfermas. Acompañar en momentos difíciles, como enfermedades, crisis familiares o situaciones de duelo. Transmitir valores, normas y sentido de pertenencia familiar. 2. Red de apoyo social o comunitaria, Conformada por: Amigos, vecinos, grupos comunitarios, organizaciones sociales, iglesias, clubes y juntas de acción comunal. Función: Fomentar la solidaridad, la ayuda mutua y el acompañamiento social. Brindar apoyo en situaciones cotidianas, como orientación, información o ayuda práctica. Fortalecer el sentido de pertenencia, la participación comunitaria y la convivencia. Reducir el aislamiento social y promover relaciones de apoyo entre familias. 3. Red de apoyo educativa, Conformada por: Escuelas, docentes, orientadores escolares, directivos y centros educativos. Función: Acompañar el proceso de aprendizaje y desarrollo integral de niños, niñas y adolescentes. Orientar a las familias frente a dificultades académicas, conductuales o emocionales. Promover el desarrollo de habilidades sociales, emocionales y de convivencia. Fortalecer el vínculo entre la familia y la institución educativa. 4. Red de apoyo en salud, Conformada por: Centros de salud, hospitales, médicos/as, psicólogos/as, trabajadores sociales y otros profesionales de la salud. Función: Cuidar la salud física y mental de los integrantes de la familia. Brindar atención, orientación, tratamiento y seguimiento profesional. Prevenir enfermedades y promover hábitos de vida saludables. Acompañar procesos de recuperación, rehabilitación y atención emocional. 5. Red de apoyo institucional, Conformada por: Municipio, servicios públicos, programas sociales, entidades gubernamentales y organizaciones no gubernamentales (ONG). Función: Garantizar el acceso a derechos y servicios básicos. Brindar apoyo económico, legal, social o psicosocial. Acompañar a familias en situación de vulnerabilidad o riesgo social. Orientar sobre rutas de atención y programas de apoyo disponibles.

RECURSOS	
Sillas	Trabajador Social
	Personas mayores
	Facilitador de apoyo logistico

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD
En la actividad física que responde al programa de Estilos de vida saludables participaron de manera activa 23 personas mayores, un promedio de 6 personas asistieron como espectadores, las personas reconocen que el ejercicio diario contribuye a su bienestar físico y mental. Durante la actividad central participaron 30 personas mayores (se anexa formato ingreso al servicio y asistencia a las actividades FOR-PSS-525) quienes logran resaltar que todas las personas y familias cuentan con redes de apoyo, aunque en ocasiones no las reconozcan o no sean conscientes de ellas. Estas redes cumplen un papel fundamental, ya que nos ayudan, nos cuidan y nos acompañan en diferentes momentos de la vida. Reconocerlas y fortalecerlas permite mejorar el bienestar individual, familiar y comunitario. En este sentido pedir ayuda no es una debilidad, sino una fortaleza y una forma responsable de cuidarse, afrontar las dificultades y construir relaciones basadas en la solidaridad y el apoyo mutuo. Aspectos para mejorar: Ninguno.











ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código	FOR-PSS-525
Versión	2
Fecha	Memo Memo (2024018223 - 05/07/2024
Página	1 de 1

Nombre Unidad Operativa	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA
Nombre del coordinador	LUISA CAMILA GARCIA ROJAS
Nombre de quien registra el ingreso	JULIE PAULINE HOSPITAL GOSCILLO
Fecha	26-ENE-2026
Jornada	Día [X] Noche [ ]

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional DUROCA	Nombre del Profesional GONZALEZ	Nombre del Profesional RODRIGUEZ	Nombre del Profesional
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA ESTILOS DE CRIANZA	LINEA FORTALECIM. DE PRACT. FAMILIARES	LINEA SOCIALIZACION	LINEA
1	CC	41713000	CLARA EMILCE	RODRIGUEZ			SI	SI	SI	
2	CC	6784104	LUIS CARIBEL	CORREA RESTREPO			NO	NO	NO	
3	CC	6055219	JOSE MARIA	RODRIGUEZ			NO	NO	NO	
4	CC	3644897	LUIS EDUARDO	JIMENEZ MORALES			NO	NO	NO	
5	CC	19273081	ALVARO	VARON ACOSTA			NO	NO	NO	
6	CC	41511773	MARIA BERENICE	SOTO			NO	NO	NO	
7	CC	14990621	ALVARO	VACCA REYES			NO	NO	NO	
8	CC	17110949	TIBERIO	LOPEZ			NO	SI	SI	
9	CC	29013770	CECILIA	RUIZ GOMEZ			NO	SI	SI	
10	CC	1020777173	XIOMARA	IBARGUEN MARTINEZ			NO	SI	SI	
11	CC	41488881	HILDA MARIA	AYALA SOACHA			NO	SI	SI	
12	CC	51784922	MARIA	CORREA			SI	SI	SI	
13	CC	19045582	ALVARO	BOCANEGRA BOCANEGRA			NO	SI	SI	
14	CC	3.333503	LUIS EDUARDO	CASTILLAN VALLEJO			SI		NO	NO
15	CC	17115416	HECTOR JOSE	MARTINEZ ALBARRACIN			SI		NO	NO
16	CC	14245897	EMILIANO	VARGAS			SI		NO	NO
17	CC	2258522	LUIS ERNESTO	BOBADILLA			NO		NO	NO
18	CC	6079633	LUIS ALFREDO	GONZALEZ BERMUDEZ			NO		NO	NO
19	CC	6381959	HELIBERTO	SACMIENTO			SI	SI		NO
20	CC	19220991	DARIO	VALENCIA GOMEZ			NO		NO	NO
21	CC	27923006	BEATRIZ	ANGARITA DIAZ			NO		NO	NO
22	CC	17.050.201	LEONEL DARIO	ROZO MORALES			SI	SI	SI	
23	CC	9511268	JUAN HERNANDO	GARCIA RODRIGUEZ			SI		NO	NO
24	CC	12094634	CARLOS ALBERTO	CUPITRE			SI	SI	SI	
25	CC	17143858	JAIME	RUGIO			NO		NO	NO
26	CC	13837666	JUAN CRISTOBAL	MONTOYA CADAVID			NO		NO	NO
27	CC	19084675	JOSE LUIS	FERRO BAEZ			SI	SI	SI	
28	CC	17301879	LUIS OLIVERIO	MONTES CONDOZO			NO	SI	SI	
29	CC	19067162	JAIME	FACIAN DIAZ			NO	SI	SI	
30	CC	19093995	CARLOS AUGUSTO	LUQUE MUÑOZ			NO	SI	SI	
31	CC	19964136	DIEGO ARMANDO	TOVAR RAMIREZ			SI		NO	NO

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo Memo (20240182223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA

Nombre del coordinador: LUISA CAMILA GARCIA ROJAS

Nombre de quien registra el ingreso: JULIE PAULINE HOSPITAL GORDILLO

Fecha: 26-ENE-2026

Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: [illegible]	Nombre del Profesional: [illegible]	Nombre del Profesional: [illegible]	Nombre del Profesional:
	TIPO						ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: [illegible]	LINEA: [illegible]	LINEA: [illegible]	LINEA:
32	CC	28733442	GLORIA	ESTEVEZ	Gloria		SI	SI	SI	
33	CC	51745547	CONSUELO	FLOREZ MARTINEZ	NO FIRMA	SEGUN COMUNICACION	NO	SI	SI	
34	CC	41727423	FLOR MARIELA	SALCEDO GUIO	[illegible]		NO	SI	SI	
35	CC	37241218	LUZ OLGA	CUELLAR MELGAREJO	[illegible]		NO	NO	NO	
36	CC	41751984	MARIA TERESA	BOHORQUEZ BARRERA	[illegible]		NO	SI	SI	
37	CC	19281886	GUSTAVO	VELANDIA VELASQUEZ	[illegible]		NO	NO	NO	
38	CC	19083454	OLMEDO	RODRIGUEZ CEDIEL	[illegible]		SI	NO	NO	
39	CC	21229583	ALBA INES	MONTES LONDOÑO	[illegible]		NO	NO	NO	
40	CC	19217020	CAMILO EDUARDO	SAENZ CAMARGO	[illegible]		NO	NO	NO	
41	CC	19481499	CELSO ABSALON	VELASQUEZ GARZON	[illegible]		SI	NO	NO	
42	CC	70096024	ORLANDO	MORALES GOMEZ	[illegible]		SI	SI	SI	
43	CC	19274598	ADELMO	TORO JULIA	[illegible]		SI	SI	SI	
44	CC	19133598	RODOLFO	MACIAS	[illegible]		NO	NO	NO	
45	CC	19210833	JORGE ENRIQUE	CARRAÑA	[illegible]		NO	SI	SI	
46	CC	19359471	MANUEL	SANCHEZ ROJAS	[illegible]		NO	NO	NO	
47	CC	19250886	HERNANDO	CUAYO LOPEZ	[illegible]		SI	SI	SI	
48	CC	19229566	ARMANDO ELIAS	GARZON JIMENEZ	Elias		NO	SI	SI	
49	CC	19267470	JULIO ROBERTO	NUMPAQUE SANABRIA	[illegible]		SI	SI	SI	
50	CC	19275452	RAFAEL	LOPEZ RODRIGUEZ	[illegible]		SI	NO	NO	
51	CC	19212678	EULISES	RUBIO VASQUEZ	[illegible]		NO	SI	SI	
52	CC	52388830	LINA	MENDEZ ORTEGA	[illegible]		NO	NO	NO	
53	CC	19288937	LUIS ALBERTO	SERRANO PINTO	[illegible]		SI	SI	SI	
54	CC	19382597	FABIO ALBERTO	RUEDA ZULETA	[illegible]		SI	SI	SI	
55	CC	17186292	MARIO ENRIQUE	ESTRADA GONZALEZ	Estrada		NO	NO	NO	
56	CC	17319672	ALBERTO ANTONIO	MONTES LONDOÑO	[illegible]		SI	SI	SI	
57	CC	19176170	FABIO	GONZALEZ CUBILLOS	[illegible]		NO	SI	SI	
58	CC	41519388	MELIDA	LOMBANA	[illegible]		SI	SI	SI	
59	CC	19395779	CESAR ARNULFO	MARTINEZ NAVARRETE	[illegible]		NO	NO	NO	
60	CC	19234319	ALFREDO	MALAGON	[illegible]		NO	NO	NO	
61	CC	19195226	DANIEL	REY MARTINEZ	[illegible]		NO	NO	NO	
62	CC	14439916	MARIO ALBERTO	TABORDA	[illegible]		NO	NO	NO	